

# Curriculum Vitae

Friederike Rasche  
Veltlinerstr. 5-9/5/1  
2353 Guntramsdorf  
Österreich



## Persönliche Daten

geboren am	04.12.1980
geboren in	Erwitte / NRW
Staatsangehörigkeit	deutsch

## Abschlüsse

Oktober 2007	Sportpsychologin im Leistungssport (ÖBS)
Dezember 2006	Heilpraktikerin für Psychotherapie
Dezember 2006	Ernährungsberaterin (IST)
Oktober 2005	Diplom – Psychologin; Universität Erlangen-Nürnberg

## Berufliche Erfahrungen

Seit März 2007 (laufend)	Wissenschaftliche Assistentin in Ausbildung an der Universität Wien, Institut für Sportwissenschaft, Abteilung Sportpsychologie
Juni 2006 – Februar 2007	Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Kinder- und Jugendklinik des Universitätsklinikums Erlangen
Dez. 2005 – Mai 2006	Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Sportwissenschaft und Sport der Universität Erlangen-Nürnberg
Seit Aug. 2003 (laufend)	Sportpsychologische Betreuung unterschiedlicher Leistungssportler
Dez. 2001 – Jan. 2004	Studentische Hilfskraft am Lehrstuhl für Psychologie I im Projekt „Entwicklungsförderung im Kindergarten“ der Universität Erlangen-Nürnberg
Mai 2000 – Juli 2005	Feldleiterin/Supervisorin bei <i>puls</i> GmbH
April 1998 – April 2000	Interviewerin bei <i>puls</i> GmbH

## Weiterbildungen und laufende Qualifizierungen

Jänner 2010	Inskription bei der wba, geplanter Abschluss: Zertifizierte Erwachsenenbildnerin
März 2007	Inskription für das Doktoratsstudium; geplanter Abschluss: Dr. rer. nat. (Institut für Sportwissenschaft)
Oktober 2008- Jänner 2010	Teilnahme am Mentoringprogramm der Frauenförderung und Gleichstellung der Universität Wien
Februar - September 2007	Sportpsychologie und Mentalcoaching im Leistungssport (ÖBS in Zusammenarbeit mit Top Sport Austria)
30. Jan. – 12. Feb. 2005	European Master's in Exercise & Sport Psychology, Socrates/Erasmus Program „Psychology of Sport, Health and Well Being“, Intensive Course in Halmstad (Schweden)
24. Mai – 04. Juni 2004	International Summer School in Human Sciences in Jyväskylä (Finnland)

## Lehraufträge

### Universität Wien:

- WS 2010/11 Seminar „Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten“ (Abteilung A)  
Seminar: „Qualitative Forschungsmethoden“
- SS 2010 Seminar „Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten“ (Abteilung I)  
Vorlesung „Angewandte Sportpsychologie“
- WS 2009/10 Seminar „Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten“ (Abteilung A)  
Seminar: „Qualitative Forschungsmethoden“
- SS 2009 Seminar „Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten“ (Abteilung I)  
Vorlesung „Angewandte Sportpsychologie“
- WS 2008/09 Seminar „Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten“ (Abteilung A)  
Seminar „Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten“ (Abteilung C)
- SS 2008 Seminar „Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten“ (Abteilung I)  
Vorlesung „Angewandte Sportpsychologie“
- WS 2007/08 Seminar „Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten“ (Abteilung D)
- SS 2007 Seminar „Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten“ (Abteilung I)

### Physio Austria:

#### Master of Physiotherapy:

- 11.01.2010 09:00-18:00 Uhr: „Sportpsychologische Betreuung als Wettkampfvorbereitung und sportpsychologische Betreuung von verletzten Sportlern“
- 05.03.2008 09:00-18:00 Uhr: „Sportpsychologische Betreuung von verletzten Sportlern“
- 24.01.2008 09:00-18:00 Uhr: „Sportpsychologische Untersuchungs- und Behandlungsmethoden“

### Body and Health Academy:

#### Diplom Vital- Ernährungstrainer:

- 19.07.2008 09:00-18:00 Uhr: „Beratungskompetenz und Ernährungsberatung“
- 20.07.2008 09:00-13:00 Uhr: „Beratungskompetenz und Ernährungsberatung“

## ***Sportpsychologische Betreuung (seit 2003)***

- Triathlon A- und B-Kader (n=6)
- Triathlon BSO Projekt 2008, 2009 + 2010 „Coach the Coach“
- Basketball (n=3)
- Fußballnachwuchsspieler (n=2)
- Tennis WTA (n=2)
- Leichtathletik, A-Kader (n=2)

### Vorträge bei wissenschaftlichen Konferenzen

Rasche, F., Ziemainz, H., Neumann, G. & Stemmler, M. (2005, Mai). *Sportpsychologische Diagnostik im Leistungssport*. 37. asp Jahrestagung, Freiburg (D).

- Rasche, F. (2007, Mai). *Essstörungen im Leistungssport*. ÖSG Forschungswerkstatt 10.05.2007, Hallein-Rif (A).
- Rasche, F. (2007, Mai). *Essstörungen im Leistungssport*. asp-Nachwuchstagung 12.05.2007, München (D).
- Rasche, F. (2007, Dez.). *Evaluierung des Präventionsprogramms „ Go Girls Go“*. ÖSG Forschungswerkstatt 12.12.2007, Hallein-Rif (A).
- Rasche, F. (2008, April). *Prävention von Essstörungen im Leistungssport*. asp-Nachwuchstagung 30.04.2008, Bern (CH).
- Rasche, F. (2008, Mai). *Psychologische Betreuung von verletzten Sportlern*. Ärztetage Grado 18.-24.5.2008 (Akademie der Ärzte) (I).
- Rasche, F. (2008, Sept.). *Prävention von Essstörungen im Leistungssport*. ÖSG Sommerakademie September 2008, Hallein-Rif (A).
- Rasche, F., Würth, S. & Amesberger, G. (2008, Nov.). *Prävention von Essstörungen im Leistungssport*. ÖSG Tagung 22.11.2008, Wien (A).
- Rasche, F., Würth, S. & Amesberger, G. (2008, Nov.). *Prävention von Essstörungen bei Leistungssportlerinnen. Enquête „ Der gemachte Körper“* 28.11.2008, Wien (A).
- Rasche, F. (2009, Mai). *Prävention von Essstörungen bei Leistungssportlerinnen*. asp-Nachwuchstagung 19.05.2009, Leipzig (D).
- Rasche, F., Würth, S. & Amesberger, G. (2009, Jun.) *Prevention of Eating Disorders in Female Athletes*. ISSP Conference 18.06.2009, Marrakech (MA).
- Rasche, F. (2009, September). *Evaluation eines sportspezifischen Präventionsprogrammes*. ÖSG Sommerakademie, Hallein-Rif (AUT).
- Rasche, F. (2010, Mai). *Prävention von Essstörungen bei Leistungssportlerinnen*. Asp-Nachwuchstagung 11.05.2010, Hallein-Rif. (AUT).

#### Poster bei wissenschaftlichen Konferenzen

- Rasche, F. (2009, June) *Shaping a Positive Body Image with the objective of Preventing Eating Disorders in Female Athletes*. ECSS Conference June 2009, Oslo (NOR).
- Rasche, F., Fetz-Hartmann, A., Methlagl., M. & Würth, S. (2009, June). *Associations of body image, overconformity and weight cutting with disordered eating among female and male sport students*. ISSP Conference June 2009, Marrakech (MA).
- Rasche, F, Würth, S. & Amesberger, G. (2009, Mai). *Entwicklung eines Interventionskonzepts zur Prävention von Essstörungen in Anlehnung an das MoVo-Modell*. asp Jahrestagung Mai 2009, Leipzig (D).
- Bauer, L., Barfuß J. & Rasche, F. (2010, Mai). *Nachwuchstraining – Karrieresprungbrett oder persönliche Erfüllung?* asp Jahrestagung Mai 2010, Hallein-Rif (AUT).

#### Gastvorträge

- Rasche, F. (Mai. 2004). *Mentale Trainingstechniken und Einführung in die Sportpsychologie*. Nachwuchslehrgang des D/C Kader Triathlon (DTU) (D).
- Rasche, F. (Okt. 2006). *Trainerverhalten*. Fortbildung zum C-Trainer des Bayerischen Tennisverbandes (BTV). Ottobeuren (D).
- Rasche, F. (Okt. 2007). *Sportpsychologische Betreuung im Triathlon!?*. Leistungssportkonferenz 2007 der Deutschen Triathlon Union (DTU) (D).
- Rasche, F. (Jan. 2008). *Möglichkeiten sportpsychologischer Betreuung*. BWTV-Seminar 2008 (Badenwürttembergischer Triathlonverband) (D).